



## 💡 Pour la maison



### Réfrigérateur

Placez un récipient contenant **6 cuillères à soupe de Bicarbonate La Baleine** sur l'une des étagères du réfrigérateur, de préférence devant le ventilateur pour absorber et neutraliser les odeurs.



### Cafetières et théières

Faites tremper votre cafetière ou théière dans de l'eau chaude avec **deux cuillères à soupe de Bicarbonate La Baleine** afin d'éliminer les tâches persistantes et les mauvaises odeurs.



### Argenterie

Ajoutez 3 cuillères à soupe de **Bicarbonate La Baleine** dans de l'eau, puis à l'aide d'un chiffon, faites briller votre argenterie.



### Planche à découper

Saupoudrez la planche à découper de deux cuillères à soupe de **Bicarbonate La Baleine** et laissez reposer pendant quelques minutes. Cela permet de désinfecter la planche et d'éliminer les résidus.



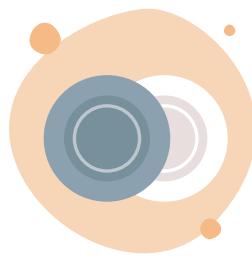
### Verres

Pour éliminer les taches de vin ou de calcaire sur les verres à vin, remplissez-les d'eau tiède et ajoutez-y 1 cuillère à soupe de **Bicarbonate La Baleine** dans chaque verre. Essuyez-les ensuite délicatement avec une éponge non abrasive et rincez abondamment: ils brilleront à nouveau.



### Nettoyage du four

**Dispersez du Bicarbonate La Baleine** à l'intérieur de votre four puis vaporisez-le d'eau chaude. Laissez agir toute la nuit puis rincez et séchez. Votre four sera comme neuf!



### Marmites et plats

Faites tremper la vaisselle et les casseroles dans de l'eau avec **une cuillère à soupe de Bicarbonate La Baleine** de soude afin d'aider à éliminer les tâches et la graisse.



### Poubelle

Pour lutter contre les mauvaises odeurs dans la poubelle, saupoudrez le fond **d'une cuillère à soupe de Bicarbonate La Baleine**. Ensuite, mettez le sac comme d'habitude et remplacez le **Bicarbonate La Baleine** toutes les semaines.

# Pour la maison



## Meubles

Essayez de nettoyer les surfaces des meubles avec une éponge humide imbibée de **Bicarbonate La Baleine** pour enlever les taches sans les rayer.



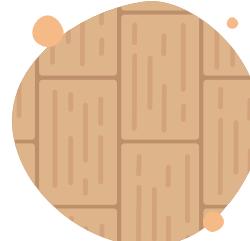
## Coussins

Pour éliminer les acariens sur les coussins, **saupoudrez-les de Bicarbonate La Baleine**, laissez agir toute la nuit, puis passez l'aspirateur.



## Canapés et fauteuils

Afin de neutraliser les odeurs et la saleté, **saupoudrez votre fauteuil et/ou votre canapé de Bicarbonate La Baleine** puis laissez agir pendant 15 à 20 min. Aspirez ou enlevez le bicarbonate.



## Planchers

Dissolvez **un verre de Bicarbonate La Baleine** dans un seau d'eau chaude et procédez au nettoyage normal pour des sols brillants!



## Litière

Saupoudrez le fond du bac à litière avec **du Bicarbonate La Baleine** avant d'y ajouter du sable ou de l'argile. Il peut être utilisé pour lutter contre les mauvaises odeurs.



## Assainissement des matelas

**Saupoudrez votre matelas de bicarbonate La Baleine** et laissez agir pendant 15 à 20 minutes. Le Bicarbonate permet d'assainir les odeurs et de nettoyer la surface.



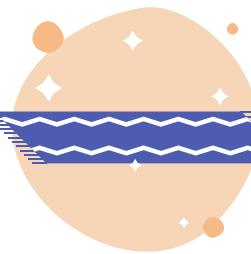
## Fongicide pour plantes

Ajoutez deux cuillères à soupe **de Bicarbonate La Baleine** à un litre d'eau et vaporisez la plante avec un pulvérisateur.



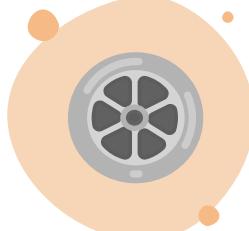
## Toilettage des animaux

Ajoutez deux cuillères à soupe **Bicarbonate La Baleine** dans l'eau de lavage de votre animal de compagnie. Son pelage sera plus doux, plus propre et plus brillant.



## Tapis

**Saupoudrez votre tapis de Bicarbonate La Baleine** et frottez doucement. Laissez agir afin d'éliminer les traces et les odeurs, puis aspirez pour enlever les résidus restants.



## Drains et canalisations

Débouchez les canalisations domestiques **en versant chaque semaine 200 g de Bicarbonate La Baleine** et en laissant couler environ 50cl d'eau chaude pendant quelques minutes.



## Armoires et tiroirs

Placez **des petits récipients remplis de Bicarbonate La Baleine** dans les armoires et les tiroirs pour éloigner les mauvaises odeurs.



## Bac à douche

Nettoyez et désinfectez le bac à douche en l'essuyant avec un chiffon humide composé d'eau et de vinaigre et **d'un peu de Bicarbonate La Baleine**.

# Pour la maison



## Panier à linge

Pour parfumer et désodoriser durablement, **versez du Bicarbonate La Baleine** dans votre panier à la linge. Ils neutraliseront les odeurs produites par le linge sale et réduiront sa charge bactérienne, évitant ainsi la formation d'humidité et de moisissures.



## Serviettes et draps

Pour rafraîchir et désodoriser les serviettes et les draps, **ajoutez une demi-tasse de Bicarbonate La Baleine** au cycle de rinçage de la machine à laver: vous obtiendrez des vêtements propres et parfumés.



## L'eau de Javel

Pour augmenter le pouvoir blanchissant de l'eau de Javel, il suffit d'ajouter **deux cuillères à soupe de Bicarbonate La Baleine** par litre d'eau chaude et d'eau de Javel: le composé blanchit et désinfecte en même temps.



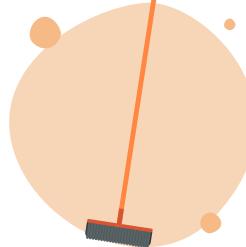
## Robinets et mitigeurs

Enlevez le calcaire des robinets et des mitigeurs en les frottant avec une éponge imbibée et saupoudrée de **Bicarbonate La Baleine**. Ils brilleront à nouveau!



## Lave-linge

Ajouter une cuillère à soupe de **Bicarbonate La Baleine** dans le bac à lessive de la machine à laver pour renforcer l'effet de la lessive liquide et éliminer les résidus de calcaire.



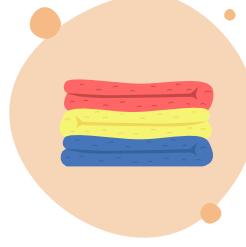
## Balais

Désinfectez votre balai en les plongeant dans un seau rempli d'eau, de vinaigre et de **4 cuillères à soupe de Bicarbonate La Baleine**. Laissez tremper puis rincer. Comme neuf!



## Laver

Grâce à ses propriétés désinfectantes et anti-odeurs, le **Bicarbonate La Baleine** est parfait pour laver le linge moyennement sale. Il neutralise les odeurs et augmente l'efficacité de la lessive.



## Chiffons

Immergez les chiffons sales dans une bassine d'eau chaude et de vinaigre avec **6 cuillères à soupe de Bicarbonate La Baleine** pour désinfecter et éliminer les mauvaises odeurs.



## Rideaux

Avant de laver les rideaux, **saupoudrez-les de Bicarbonate La Baleine** et laissez-les tremper un moment. Le rinçage peut se faire à la main ou dans la machine à laver. Il élimine les odeurs et les auréoles... sans les abîmer.



## Nounours

Pour désodoriser et rafraîchir les peluches de vos enfants, vaporisez-les avec **le Bicarbonate La Baleine**. Laissez agir un quart d'heure, puis frottez avec une brosse pour enlever la poudre.



## Sac de sport

Préparez une solution avec de l'eau et **4 cuillères à soupe Bicarbonate La Baleine** et appliquez-la sur le sac à l'aide d'une brosse à dents ou d'un pinceau.



## Pour la beauté



### Cheveux

Placez **4/5 cuillères à soupe de Bicarbonate La Baleine** dans un petit bol. Ajoutez quelques gouttes de citron pour obtenir un masque épais. Mouillez vos cheveux à l'eau tiède et appliquez le masque sur les cheveux mouillés. Vos cheveux seront plus brillants et plus volumineux.



### Shampooing

Ajoutez à la quantité de shampoing que vous utilisez **une cuillère à café de Bicarbonate La Baleine puis mélangez**. Vos cheveux seront brillants, doux et propres.



### Bain et bain de pieds

Ajoutez **2 cuillères à soupe de Bicarbonate La Baleine** à l'eau du bain pour un effet émollient sur la peau et relaxant sur tout le corps.



### Déodorant

Appliquez du **Bicarbonate La Baleine** directement sur le corps. Il joue un rôle de déodorant en absorbant les mauvaises odeurs et la transpiration.



### Pinceaux de maquillage

Pour nettoyer vos pinceaux de maquillage, faites tremper ceux qui sont sales dans un bol avec **2 cuillères à soupe de Bicarbonate La Baleine** et de l'eau chaude.



### Brosses et peignes

Trempez les brosses et les peignes dans **4 cuillères à soupe de Bicarbonate La Baleine**: les résidus de saleté seront éliminés.



### Nettoyage des mains

Lavez-vous les mains en ajoutant **1 cuillère à soupe de Bicarbonate La Baleine dans votre savon liquide**. Il aura une fonction assainissante et anti-odeur.



### Gommage visage et corps

Pour créer votre exfoliant visage, ajoutez **3 cuillères à soupe de Bicarbonate La Baleine** pour une cuillère à soupe d'eau. Massez délicatement puis rincez abondamment.



## Pour la cuisine



### Pâtisserie

Ajoutez **une cuillère à café de Bicarbonate La Baleine** dans votre préparation de pâte à gâteau ou à tarte. Le bicarbonate est un excellent agent de levage.



### Thé

Pour éviter de troubler le thé, ajoutez à l'infusion une cuillère à soupe **de Bicarbonate La Baleine**.



### Crêpes et omelettes plus moelleuses

Mettez **une cuillère à soupe de Bicarbonate La Baleine** dans votre préparation pour un résultat plus moelleux et plus aéré.



### Viande bouillie

Ajoutez 1 ou 2 cuillères à soupe **de Bicarbonate La Baleine** pour adoucir la viande bouillie pendant la cuisson.



### Nettoyage de légumes

Faites tremper les fruits et les légumes dans un litre d'eau avec **deux cuillères à soupe de Bicarbonate La Baleine**. Laissez reposer pendant 15 minutes. Vous éliminerez ainsi les pesticides et les produits chimiques de leurs surfaces.



### Boissons digestives

Dissolvez **une cuillère à café de Bicarbonate La Baleine** dans un verre d'eau avec un peu de jus de citron. Cette boisson facilite la digestion et aide à éliminer l'acidité de l'estomac.